

SCUBA SAFETY & FIRST AID

UITVOERINGSVEREISTEN BUITENWATER

Buitenwatersessie 1	Buitenwatersessie 2	Buitenwatersessie 3
<ul style="list-style-type: none">• Reageer op een vermoeide duiker, zowel door in het water te helpen als door vanaf land hulp te bieden.• Geef assistentie aan een duiker bij bewustzijn die onder water een probleem heeft. Herhaal deze oefening voor verschillende problemen.• Demonstreer drie adequate technieken om een duiker in paniek te helpen.	<ul style="list-style-type: none">• Demonstreer de uitvoering van tenminste drie verschillende zoekpatronen die geschikt zijn om een vermiste duiker te vinden.• Demonstreer tenminste vier technieken om een bewusteloze duiker aan de oppervlakte te brengen.	<ul style="list-style-type: none">• Doe een simulatie van effectieve beademing in het water met mond-op-mond, mond-op-neus en mond-op-pocket masker.• Demonstreer tenminste drie technieken voor het verwijderen van de uitrusting van een bewusteloze duiker aan de oppervlakte.• Reageer op een gesimuleerde niet-ademende duiker aan de oppervlakte. Nader van een afstand van ongeveer 10 meter en neem passende stappen om de duiker voor te bereiden op het transport naar de boot of naar de kant (uitrusting verwijderen) terwijl beademt wordt.

Buitenwatersessie 4	Buitenwatersessie 5
<ul style="list-style-type: none">• Demonstreer tenminste vier technieken om een bewusteloze duiker zonder hulp het water uit te brengen en neem deel aan twee technieken om dit met meerdere duikers te doen.• Demonstreer de vaardigheid om meerdere technieken uit de voorgaande sessies te combineren in een enkele oefening.	<ul style="list-style-type: none">• Neem deel aan tenminste drie scenario's: de reactie op een duiker met problemen aan de oppervlakte, de omgang met een niet-ademende duiker onder water en de reactie op een vermiste duiker.