

SCUBA SAFETY & FIRST AID

UITVOERINGSVEREISTEN PRAKTIJKSESSIES AAN LAND

Praktijksessies aan land

- Voer een algemene beoordeling van tenminste twee verschillende locaties van een noodgeval uit. Doe handschoenen aan en trek deze weer uit zonder dat de huid in contact komt met de buitenkant van de handschoen.
- Doe een eerste beoordeling voor een persoon die bij bewustzijn is, voor een persoon die bewusteloos is en op de rug ligt en voor een bewusteloze persoon die verdacht wordt van schade aan de wervelkolom en die bewusteloos in een andere positie ligt dan op de rug (tegen een wand, op de buik of anders).
- Draai een patiënt als eenheid en plaats een patiënt in de stabiele zijligging.
- Doe beademingen op een pop met de mond-op-mond en mond-op-neus methode (en wanneer dit mogelijk is bij het type pop ook mond-op-pocket masker).
- Demonstreer hoe hulp verleend wordt bij geblokkeerde ademwegen, zowel voor een patiënt die bij bewustzijn is als een bewusteloze patiënt..
- Doe hartreanimatie op een beademingspop. Nadat de eerste stappen correct zijn uitgevoerd (waarvoor eventueel meerdere aanlopen nodig zijn) en nadat het tempo gecontroleerd is (17 tot 19 seconden voor 30 compressies), dient de deelnemer 5 cycli reanimatie uit te voeren. Wanneer een AED simulator beschikbaar is dient de leerling daarna op de AED te wisselen.
- Demonstreer hoe een ernstige bloeding gestopt kan worden met directe druk op de wond en voor verwondingen aan de ledematen door het gebruik van een drukpunt.
- Voor een eerste beoordeling uit en sluit deze af met shockmanagement.
- Demonstreer het juiste gebruik van de zuurstofuitrusting die in de cursus gebruikt zal worden.
- Doe een secundaire beoordeling voor een gesimuleerd zieke persoon.
- Doe een secundaire beoordeling voor een gesimuleerd verwonde persoon.
- Demonstreer hoe een verband voor twee verschillende wonden aangelegd wordt (een arm en een hand of andere).
- Stabiliseer een gebroken been in de positie waarin het gevonden is en leg een splint aan voor dezelfde verwonding.
- Demonstreer het begrip van eerste-hulp dat in de cursus geleerd is en de vaardigheden van deze sessie door deel te nemen aan tenminste drie combinatie scenario's.