

SCUBA DIVER

UITVOERINGSVEREISTEN BUITENWATERDUIKEN

Buitenwaterduik 1	Buitenwaterduik 2
<p>Een duikopleiding heeft twee elementen – leren om te duiken en leren hoe vaardigheden uitgevoerd worden die bij een probleem of noodgeval ingezet worden. Duiken leren gaat in op controle over richting en het handhaven van het drijfvermogen, moeiteloos onder water zwemmen, het rustig aan doen, contact met de buddy houden, communiceren en het genieten van de onderwaterwereld. Deze eerste duik is niet gericht op het uitvoeren van vaardigheden voor problemen en noodgevallen, maar op algemene duikvaardigheden.</p> <ul style="list-style-type: none">• Met minimale hulp te water gaan op een manier die geschikt is voor de plaatselijke omstandigheden.• Tijdens het zwemmen onder water de richting behouden.• De vaardigheid tonen om onder water tijdens het zwemmen comfortabel van richting te veranderen.• Tijdens de duik verbetering tonen door steeds meer af te zien van het gebruik van de handen voor voortbeweging of stabiliteit.• Juist reageren op tenminste vijf (standaard) handsignalen.• Demonstreer tijdens de gehele duik adequate aandacht voor het aflezen van de instrumenten.• Demonstreer een instelling om dicht bij de buddy te blijven en de vaardigheid om dit te doen.• Verlaat met minimale hulp het water op een manier die geschikt is voor de plaatselijke omstandigheden.	<p>Deze tweede duik is verdeeld tussen het verbeteren van de algemene duikvaardigheden en het uitvoeren van uitvoeringsvereisten om op problemen of een noodgeval voorbereid te zijn. Het beheersen van alle vaardigheden van duik 1 en 2 is vereist alvorens de duiker te brevetteren.</p> <ul style="list-style-type: none">• Demonstreer vooruitgang in de doelstellingen van duik 1. Het gebruik van de handen voor voortbeweging of stabiliteit moet nu zeer zelden zijn.• Blaas onder water een met water gevuld masker leeg.• Vind onder water een automaat van achter de schouder terug.• Bewerk onder water in een stationaire positie een neutraal drijfvermogen (pivoteren of zweven naast een verticale lijn of bodemkenmerk).• Adem uit een alternatieve luchtbron van een andere duiker na deze gelokaliseerd en in de mond genomen te hebben.• Doe op een gecontroleerde manier (snelheid en contact met de buddy) een opstijging volgens de 5 punten methode vanaf een diepte van 6 tot 9 meter).• Doe op een gecontroleerde manier (aanpassing van het drijfvermogen en contact met de buddy) een afdaling volgens de 5 punten methode tot een diepte van 6 tot 9 meter).• Aan de oppervlakte – wissel tijdens het zwemmen aan de oppervlakte met het hoofd in het water tenminste drie keer tussen de automaat en de snorkel.• Aan de oppervlakte – zwem tenminste 50 meter met complete uitrusting en het hoofd in het water terwijl door de snorkel geademd wordt.• Aan de oppervlakte – maak aan het einde van de duik in water dat te diep is om te staan gebruik van de snelsluiting van het gewicht systeem om lood af te doen, vrij te trekken van het lichaam en dan af te geven aan een voorbestemde andere duiker om zo de toename van het drijfvermogen te ervaren.