

OPEN WATER SCUBA DIVER

voor Scuba Divers

UITVOERINGSVEREISTEN BUITENWATERDUIKEN

Buitenwaterduik 1	Buitenwaterduik 2
<p>Deze eerste duik is verdeeld over algemene duikvaardigheid en oefeningen die dienen als voorbereiding om bij een probleem of in een noodgeval te handelen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Demonstreer vooruitgang in de doelstellingen van de Scuba Diver cursus.• Aan de oppervlakte zelfstandig uitloden en daarbij de juiste hoeveelheid lood in of aan het gewicht systeem plaatsen.• Onder water op een effectieve manier zwemmen door bewegingen vanuit de heupen te maken en de knieën slechts weinig te buigen (wanneer dit niet verhinderd wordt door een medische toestand) en daarbij een neutraal drijfvermogen te handhaven.• Onder water het masker verwijderen, een minuut gecontroleerd zonder masker ademen, het masker herplaatsen en deze leegblazen.• Ademen uit een alternatieve luchtbron na deze zelf gepakt en in de mond genomen te hebben.• Met een buddy op een gecontroleerde manier opstijgen vanaf een diepte van 6 tot 9 meter terwijl de ene buddy ademt uit de alternatieve luchtvoorziening van de ander. Aan de oppervlakte aangekomen dient de ontvanger het vest met de mond op te blazen en dient de donor de ontvanger te steunen totdat een positief drijfvermogen bewerkt is.• Afdalen tot een diepte van 6 tot 9 meter waarbij alleen een visuele referentie beschikbaar is. De afdaling begint met de 5 punten methode. Tijdens de gehele afdaling dient een neutraal drijfvermogen gehandhaafd te worden en moet het contact met de buddy behouden blijven.• Voer gedurende 3 minuten een veiligheidsstop uit op een diepte van 5 meter en zet dan de opstijging naar de oppervlakte in een gecontroleerde manier voort.	<p>Deze tweede duik voorziet in een laatste kans om de algemene duikvaardigheden van de deelnemers te beoordelen. Daarnaast worden ook nu een aantal vaardigheden gevraagd voor het oplossen van problemen of te handelen bij een noodgeval. De beheersing van alle vaardigheden van duik 1 en 2 is vereist alvorens de duiker te brevetteren.</p> <ul style="list-style-type: none">• Zwem over een afstand van tenminste 25 meter in een rechte lijn met behulp van een kompas en zwem dan in de omkeerkoers terug tot binnen 5 meter van het beginpunt.• Doe een gecontroleerde noodopstijging vanaf een diepte van 6 tot 9 meter en adem daarbij doorlopend kleine belletjes uit. Tijdens de opstijging houdt de instructeur de lijn en de leerling vast. Alle uitrusting blijft op de plaats en de maximum snelheid is 18 m/min. Aan de oppervlakte aangekomen moet het vest met de mond opgeblazen worden. (De leerling mag de lijn grijpen of weer normaal ademen om aan te geven dat deze de oefening wil stoppen.)• Voer een vrije afdaling uit tot een diepte van 6 tot 9 meter. Begin met de 5 punten methode, handhaaf contact met de buddy en zorg gedurende de gehele afdaling voor een neutraal drijfvermogen.• Zweef bewegingloos midden in het water.• Reageer op een duiker die aangeeft geen lucht te hebben door de alternatieve luchtvoorziening te geven. De ontvanger dient uit die luchtbron te ademen totdat de duikers elkaar vastgegrepen hebben en een positie hebben ingenomen die een gecontroleerde opstijging mogelijk maakt.• Aan de oppervlakte – zwem tenminste 50 meter aan de oppervlakte met volledige uitrusting richting een (gesimuleerd) punt om het water te verlaten en adem daarbij door de snorkel.• Aan de oppervlakte – verwijder en herplaats het gewicht systeem en stel dit op maat.• Aan de oppervlakte – verwijder en herplaats de persluchtset en stel de banden op maat.