

Open Water Scuba Diver – Module 3 – Versie 2

1. Barotrauma's aan tanden, maag en ingewanden komen vaak voor.

- a) Goed
- b) Fout

2. Wanneer een duiker het tijdens de afdaling nalaat om te klaren:

- a) Dan vult het oor zich met lichaamsvloeistof.
- b) Dan scheurt het trommelvlies.
- c) Dan zijn de gevolgen afhankelijk van de snelheid van de afdaling. Langzaam vult het oor met lichaamsvloeistof en snel scheurt het trommelvlies.
- d) Geen antwoord is juist.

3. De belangrijkste regel voor het duiken is om altijd te ademen en nooit je adem in te houden.

- a) Goed
- b) Fout

4. Waarom ademen de meeste duikers onder water een beetje dieper dan aan land?

- a) Omdat ze onder water meer behoefte aan zuurstof hebben
- b) Om te compenseren voor de grotere dode ruimte (automaat of snorkel)
- c) Omdat duiken zeer inspannend is en ze permanent buiten adem zijn
- d) Geen antwoord is juist

5. Hyperventileren (vrijwillig) alvorens met ingehouden adem onder water te gaan wordt gedaan om langer de adem te kunnen inhouden door:

- a) De hoeveelheid zuurstof in het lichaam te vergroten.
- b) Het niveau van koolstofdioxide in het lichaam omlaag te brengen.
- c) De bloedsomloop te verbeteren (het bloed stroomt sneller).
- d) Geen antwoord is juist.

6. Zuurstof kan giftig worden:

- a) Bij een hoge partiële druk.
- b) Wanneer een duik te lang duurt.
- c) Binnen de grenzen van het sportduiken wanneer je met lucht duikt.
- d) Geen antwoord is juist.

7. Groepsdruk en irrationele of rationele angsten zijn voorbeelden van:

- a) Oorzaken van mentale stress.
- b) Oorzaken van lichamelijke stress.
- c) Symptomen van decompressieziekte.
- d) Geen antwoord is juist.

8. De meeste organismen onder water die er als een "bloem" uitzien, zijn geen planten maar dieren.

- a) Goed
- b) Fout

9. Hoe kunnen duikers het risico beperken om schade aan de onderwaterwereld te veroorzaken (kruis alle juiste antwoorden aan)?

- a) Ruim boven de bodem blijven
- b) Bij het te water gaan vanaf de kant niet allemaal via dezelfde route gaan
- c) Je niet aan levend koraal vasthouden
- d) Geen levende souvenirs meenemen

10. Een mui stroming is:

- a) Een sterke stroming langs de kust.
- b) Een sterke lokale stroming vanaf de kust richting open zee.
- c) Een stroming die door de draaiing van de aarde veroorzaakt wordt.
- d) Geen antwoord is juist.