

Open Water Scuba Diver – Module 3 – Versie 1

1. Wat is een barotrauma?

- a) Een instrument om de druk in de duikfles te meten
- b) Een verwonding door toenemende druk
- c) Een verwonding door afnemende druk
- d) Een verwonding door drukverandering – dat kan zowel afnemende als toenemende druk zijn

2. Wanneer je gevoelige oren hebt, dan is het aan te bevelen om tijdens je duiken oordopjes te dragen om ze te beschermen.

- a) Goed
- b) Fout

3. Uitademen tegen een gesloten gehouden neus om te klaren:

- a) Moet met veel kracht gedaan worden, anders werkt het niet.
- b) Moet eerst zachtjes gedaan worden, maar krachtig wanneer dat niet werkt.
- c) Moet altijd zachtjes gedaan worden.
- d) Geen antwoord is juist.

4. Duikers doen er goed aan om iedere ademteug langzaam te beginnen:

- a) Omdat langzaam beginnen met inademen de dode ruimte kleiner maakt.
- b) Want daardoor worden ze op tijd attent om water dat zich in de snorkel of automaat bevindt.
- c) Omdat langzaam beginnen met inademen de grotere dichtheid van de lucht compenseert.
- d) Geen antwoord is juist.

5. Wanneer het niveau van koolstofdioxide in je lichaam hoger is dan normaal, dan bestaan eerste reacties erin dat je sneller gaat ademen en dat je het gevoel hebt buiten adem te zijn.

- a) Goed
- b) Fout

6. Veranderingen in je waarnemingsvermogen, het gevoel dat je alles onder controle hebt, sterke mentale spanning, depressie of onredelijke angst kunnen in relatie staan tot:

- a) Zuurstofvergiftiging.
- b) Decompressieziekte.
- c) Een overdrukverwonding aan de longen.
- d) Stikstofnarcose.

7. Pijn, vermoeidheid, hitte, kou, ziekte en verwonding zijn:

- a) Oorzaken van mentale stress.
- b) Oorzaken van lichamelijke stress.
- c) Symptomen van decompressieziekte.
- d) Geen antwoord is juist.

8. De afwezigheid van de werking van zwaartekracht onder water is een belangrijke reden waarom dieren in het water beduidend groter kunnen zijn dan dieren aan land.

- a) Goed
- b) Fout

9. Wat kan een duiker doen om te helpen bij het beschermen van de onderwaterwereld (kruis alle juiste antwoorden aan)?

- a) Het gebruik van fossiele brandstoffen beperken
- b) Als ambassadeur voor de onderwaterwereld optreden
- c) Je ervaringen onder water geheim houden

10. Welk soort golven heeft de volgende kenmerken? Erosie is beperkt en de golf bemoeilijkt het te water gaan nauwelijks.

- a) Destructieve golven
- b) Constructieve golven
- c) Getijde golven
- d) Schuimkopjes