

Advanced Scuba Diver – Module 1 – Versie 2

1. De Basic Advanced Scuba Diver brevettering:

- a) Is alleen beschikbaar voor duikers van 12, 13 of 14 jaar oud.
- b) Is voor duikers die de theorie, de zwembad sessie en de eerste drie buitenwaterduiken van de Advanced Scuba Diver cursus afgerond hebben.
- c) Is voor duikers die niet geslaagd zijn voor de sessie in het zwembad die vereist is voor brevettering als Advanced Scuba Diver.
- d) Geen antwoord is juist

2. Je zwaartepunt dient zich ongeveer te bevinden:

- a) In je benen, zodat je met je gezicht naar boven kunt zweven.
- b) In het midden van je lichaam zodat je met minimale inspanning in iedere gewenste positie kunt zweven.
- c) Achter je rug – dat is de reden waarom duikers zware stalen flessen gebruiken en niet de lichtere versies van koolstof (carbon).
- d) Geen antwoord is juist

3. De positie waarin je tijdens het zweven komt wordt uitsluitend door je uitrusting bepaald. De houding van de wervelkolom en de positie van je benen hebben daarop geen invloed.

- a) Goed
- b) Fout

4. Wanneer je het nalaat tijdens de afdaling iedere paar meter wat lucht aan je trimvest toe te voegen, dan is het risico groot dat je de bodem te snel nadert en daardoor sediment zal opwervelen, waardoor het zicht drastisch kan verslechteren.

- a) Goed
- b) Fout

5. Het handhaven van een neutraal drijfvermogen gedurende de volledige afdaling is een essentiële vaardigheid om deel te nemen aan diepe duiken.

- a) Goed
- b) Fout

6. Omdat een duiker tijdens de afdaling niet naar beneden zwemt is het onbelangrijk wat de positie van de zwemvliezen is.

- a) Goed
- b) Fout

7. De “flutter kick” (het op een neer bewegen van de zwemvliezen) is effectief om in een rechte lijn te zwemmen en om van richting te veranderen.

- a) Goed
- b) Fout

8. De “frog kick” is nuttig om (kruis alle juiste antwoorden aan):

- a) Het sediment op de bodem niet te verstoren.
- b) Van richting te veranderen.
- c) Onder water te zwemmen.
- d) Geen antwoord is juist

9. Er is maar één manier om de “frog kick” juist uit te voeren.

- a) Goed
- b) Fout

10. Hoe kun je de gewichten aan een loodgordel op een comfortabele manier op hun plaats fixeren (kruis alle juiste antwoorden aan)?

- a) Door loodstoppers bovenop het loodblok te plaatsen
- b) Door de loodgordel bovenop het loodblok een slag te draaien
- c) Door links en rechts van het loodblok een loodstopper te plaatsen